

AVENA QUAKER® GLUTEN FREE

QUAKER® es líder a nivel mundial en avena por la calidad de sus productos. Para algunas personas, seguir una dieta libre de gluten es necesario, por lo cual QUAKER® ha dedicado tiempo y esfuerzo para desarrollar el producto Avena Gluten Free con ayuda de la más alta tecnología para cumplir con el estándar de calidad y seguridad de la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA por sus siglas en inglés) asegurando menos de 20 partes por millón (PPM) de gluten en sus productos.¹ QUAKER® lanzó avena Gluten Free en 2022 en México y hasta el día de hoy, busca mantener su perfil sin gluten en los productos.

¿QUÉ PRODUCTOS QUAKER® SON LIBRES DE GLUTEN?

Busque los empaques QUAKER® especialmente marcados como gluten free.



QUAKER® Quick Oats
Gluten Free



QUAKER® Oats Gluten Free

LA AVENA COMO PARTE DE UNA DIETA BAJA EN FODMAP

Algunas personas con hipersensibilidad al gluten siguen una dieta baja en carbohidratos fermentables (FODMAP, por sus siglas en inglés) para limitar ciertos carbohidratos que son difíciles de digerir.² La avena es un alimento bajo en FODMAP que puede ayudar a obtener fibra y ciertas vitaminas y minerales.³



P: ¿Acaso la avena no es libre de gluten?

R: Sí, la avena es inherentemente libre de gluten, pero durante el almacenamiento y el transporte puede entrar en contacto con granos que contienen gluten como el trigo, el centeno y la cebada.⁴ QUAKER® toma las medidas necesarias para garantizar que los productos sin gluten cumplan con los criterios de la FDA para los productos sin gluten.

QUAKER® sigue un proceso exhaustivo para ofrecer avena sin gluten

Con más de 140 años de experiencia, el equipo de expertos de QUAKER® desarrolló una tecnología de limpieza innovadora para elegir y limpiar la avena, asegurando de este modo que aquellos que necesitan seguir una dieta libre de gluten puedan disfrutar y confiar de manera segura en la avena sin gluten de QUAKER®.¹



La avena se limpia con la ayuda de un sistema de clasificación mecánica y óptica que busca y elimina los granos que contienen gluten.¹



Durante el proceso de molienda, el equipo de descamación y corte se utiliza únicamente para la avena sin gluten.



Cualquier ingrediente agregado durante el envasado está validado para ser libre de gluten.⁵



La línea de envasado pasa por una limpieza profunda con un procedimiento validado que ayuda a evitar la contaminación cruzada.⁵

La avena ofrece fibra en las dietas sin gluten

Las dietas sin gluten pueden ser bajas en fibra.⁴ Consumir avena QUAKER® Gluten Free es una excelente manera de aumentar la ingesta de fibra y por ser hojuelas de avena obtenemos sus efectos antioxidantes y antiinflamatorios.^{4,6}



REFERENCIAS

1. Quaker Oats.com. FAQ available at What Foods Can Be Labeled Gluten-Free?, accessed 12/7/2021. FAQ available at: How does Quaker make gluten free oats?, accessed 11/4/2021
2. National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases. Eating Diet & Nutrition for Irritable Bowel Syndrome. Available at: <https://www.niddk.nih.gov/health-information/digestive-diseases/irritable-bowel-syndrome/eating-diet-nutrition>, accessed 11/21/2021
3. Cozma-Petruț A, Loghin F, Miere D, Dumitrașcu DL. Diet in irritable bowel syndrome: What to recommend, not what to forbid to patients!. World J Gastroenterol. 2017;23(21):3771-3783. doi:10.3748/wjg.v23.i21.3771
4. Gilissen LJWJ, van der Meer IM, Smulders MJM. Why Oats Are Safe and Healthy for Celiac Disease Patients. Med Sci (Basel). 2016;4(4):21. Published 2016 Nov 26. doi:10.3390/medsci4040021
5. U.S. Food and Drug Administration. Questions and Answers on Gluten-Free Food Labeling Final Rule. Available at: <https://www.fda.gov/food/food-labeling-nutrition/questions-and-answers-gluten-free-food-labeling-final-rule>, accessed 11/21/2021
6. Sang S, Chu Y. Whole grain oats, more than just a fiber: Role of unique phytochemicals. Mol Nutr Food Res. 2017;61(7):10.1002/mnfr.201600715. doi:10.1002/mnfr.201600715